

На ВДНХ можно бесплатно проверить свое сердце

08.08.2015

Акция «**Проверь свое сердце**» пройдет в Павильоне №5 ВДНХ с 8 по 20 августа с.г. Ежедневно с 10:00 до 17:30 все желающие смогут бесплатно проверить состояние своего сердца на современном **Кардиовизоре**.

Отметим, что в 2014 году в рамках акции «**Проверь свое сердце**» более 15 000 человек прошли бесплатные обследования в **Павильоне №5 ВДНХ**.

Акция «**Проверь свое сердце**» имеет огромное значение для сохранения жизни и здоровья россиян. Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) – самая частая причина смерти (60%) – инфаркт миокарда, нарушение мозгового кровообращения, сердечная недостаточность и т.д. При этом Россия находится на первом месте по смертности от ССЗ в мире.

2015 год в России объявлен годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Об этом во время послания Федеральному собранию 4 декабря 2014 г. заявил Президент России **Владимир Путин**.

«Сегодня врачи могут вылечить любое сердечное заболевание, и для этого в стране есть все возможности – и современные клиники, и высокотехнологичные методы лечения. Дело за малым – пациенты должны своевременно приходить к врачу», – говорит Президент Лиги здоровья нации, академик РАН и РАМН **Лео Бокерия**.

«У наших людей нет приверженности к здоровому образу жизни, они мало уделяют сил и времени профилактике заболеваний, в том числе и сердечно-сосудистых. У нас в стране функционирует целая сеть Центров здоровья, запущена программа диспансеризации. Но все ли люди знают о них, кто приходит добровольно, чтобы узнать о своем здоровье? Большинство обращается к врачам только когда болезнь уже вступила в права», – говорит руководитель лаборатории ФГБУ ГНИЦ ПМ Минздрава России **Мехман Мамедов**.

Согласно данным Атласа «Здоровье России», опубликованного Лигой здоровья нации в 2015 г. общая заболеваемость всего населения болезнями системы кровообращения в России из года в год возрастает. Так, **в 2006 году она составляла 29 812 599 случаев (2 739 893 в Москве), а в 2012 году уже 32 552 622 случая (3 091 075 в Москве). В свою очередь, общая заболеваемость всего населения повышенным кровяным давлением в 2007 г. составляла 10 794 864 случая (784 215 в Москве), а в 2012 году уже 12 227 489 случаев (985 766 в Москве). А общая заболеваемость всего населения ишемической болезнью сердца в 2008 году – 7 155 232 случая (918 552 в Москве), а уже в 2012 г. – 7 344 255 случаев (971 891 в Москве). В 2014 году, по данным Росстата, от осложнений ССЗ в России умерло 64548 человек. Это в 2-3 раза больше, чем в результате дорожно-транспортных происшествий и от инфекционных заболеваний.**

Для снижения смертности от ССЗ важнейшую роль играет профилактика и снижение факторов риска. Проверить вовремя свое сердце и сердце своих родных и близких – значит, возможно, уберечься самому и уберечь близких от серьезных заболеваний.

Пройти обследование и получить консультацию квалифицированных специалистов на бесплатной основе могут все желающие. Документов и предварительной записи не требуется. Проект реализуется в рамках программы **Лиги здоровья нации - «Здоровье населения»**.

Также в **Павильоне №5 в будние дни** продолжают свою работу **Общественные приемные**:

- НЦ ССХ им. А.Н. Бакулева РАМН
- ФГУ МНТК «Микрохирургии глаза» им. акад. С.Н. Федорова
- В сентябре 2015 года в павильоне продолжит свою работу **Общественная приемная Клиники ФГБНУ НИИ Питания**.

В данных **Общественных приемных** врачи знаменитых клиник на самом современном оборудовании **БЕСПЛАТНО** проведут медицинский осмотр, ответят на волнующие вопросы о состоянии зрения и сердечно-сосудистой системы.

Адрес: Москва, ВДНХ, Павильон №5, с **10:00 до 17:30**. Документов и предварительной информации не требуется!

